

Interview
探Q
医療

心筋梗塞や脳梗塞の原因にも「動脈硬化」の進行に要注意

心筋梗塞や脳卒中など命に関わる病気につながる「動脈硬化」。悪化の原因となる生活習慣や病気の予防法について「まえかわ内科クリニック」院長で、内科・循環器内科の専門医である前川浩一さんに聞きました。

動脈硬化とは、血管壁にコレステロールなどが蓄積して血管が狭く、硬くなり、血液の流れが悪くなった状態。動脈硬化が引き金になって発症する病気については「総動脈硬化について」として、総動脈硬化について、前川さんにその兆候を尋ねると、「一般的に、動脈硬化が進むと血圧が高くなります。また、LDLコレステロールや血糖値など、複数の異常が見られる場合は、動脈硬化の疑いがあります」と話します。

「一日も早く生活習慣の見直しを睡眠時無呼吸症候群もリスクが高く」と前川さん。動脈硬化の進行予防には、どのような方法がありますか。「食事では、暴飲暴食を避け、野菜や海藻類をたっぷりと食べる。DHAやEPAを多く含む青魚も摂取しましょう。適度な運動もポイントです。毎日10分ほど多めに歩くだけでも違ってきますよ。また、たばこは周囲の人に勧めないことも一つあります。また、一日も早く禁煙をしましょう。高血圧や糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病が、動脈硬化性疾患の危険因子となります。いずれも、きちんと治療し、コントロールを求めます。」

「一日も早く生活習慣の見直しを睡眠時無呼吸症候群もリスクが高く」と前川さん。動脈硬化の進行予防には、どのような方法がありますか。「食事では、暴飲暴食を避け、野菜や海藻類をたっぷりと食べる。DHAやEPAを多く含む青魚も摂取しましょう。適度な運動もポイントです。毎日10分ほど多めに歩くだけでも違ってきますよ。また、たばこは周囲の人に勧めないことも一つあります。また、一日も早く禁煙をしましょう。高血圧や糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病が、動脈硬化性疾患の危険因子となります。いずれも、きちんと治療し、コントロールを求めます。」

「一日も早く生活習慣の見直しを睡眠時無呼吸症候群もリスクが高く」と前川さん。動脈硬化の進行予防には、どのような方法がありますか。「食事では、暴飲暴食を避け、野菜や海藻類をたっぷりと食べる。DHAやEPAを多く含む青魚も摂取しましょう。適度な運動もポイントです。毎日10分ほど多めに歩くだけでも違ってきますよ。また、たばこは周囲の人に勧めないことも一つあります。また、一日も早く禁煙をしましょう。高血圧や糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病が、動脈硬化性疾患の危険因子となります。いずれも、きちんと治療し、コントロールを求めます。」



前川浩一さん（医学博士）
プロフィール／広島大学医学部卒業。同大学病院 内科、神戸大学医学部循環器内科学、製鉄記念広島病院内科・循環器内科 第二循環器内科部長、三菱神戸病院 内科・循環器内科 循環器内科部長などを経て、2018年2月まえかわ内科クリニックを開業
所属学会・資格等／日本内科学会認定総合内科専門医、日本循環器学会認定循環器専門医



半円形のカウンターが印象的な受付



血管エコー・心エコーなどが行われる超音波検査室



くつろいだ雰囲気の中、点滴を受けることができる点滴・処置室



診察室で検査結果を説明する院長の前川浩一さん

JR「大久保駅」から徒歩すぐの場所で、2月に開院したばかりの「まえかわ内科クリニック」。発熱や腹痛など日ごろの不調のほか、生活習慣病を早期発見し、サポートする体制も整っています。

JR「大久保駅」すぐの場所に2月開院 早期発見につながる迅速検査で 重大な病気への進行を予防 まえかわ内科クリニック

具合が悪いとき
まず相談できる場所に

「まえかわ内科クリニック」は、病気の診断や薬の処方、内科と循環器科、生活指導による治療を行う体制を整えています。内科では、せきや発熱、腹痛、吐き気など日常的な不調のほか「具合が悪いけどお持ちいたたける空気がない」と感じられる方も、どこに行けばいいかわからないという相談など幅広く対応。循環器内科では、主として心臓や血管の疾患を対応します。

糖尿病・高脂血症の検査結果は即日判明
より早期の対応が可能

院内には、生活習慣病の結果を知ることができ「足関節上腕血圧比」や早期発見するための検査。動脈硬化を早期発見するための「血管エコー」検査も充実しています。検査項目は「血圧脈波検査」を評価できます。「迅速血液検査装置」も設置。脳に血液を送る「睡眠時無呼吸症候群」検査も実施。採血から約15分で糖化ヘモグロビン（HbA1c）の検査結果がわかることで、脳梗塞の危険が高まる「頸動脈狭窄症」を診断することも可能です。また、検査項目は「血圧脈波検査」を評価できます。

患者と生涯にわたって関わる
地域のかかりつけ医に

「これまで、勤務医としてと前川さん。循環器疾患を中心に、地域のかかりつけ医として、一人ひとりの状態を診察し、手術が必要かどうかを判断し、また必要に応じて手術を行います。患者さんの健康をサポートするために、心臓」



落ち着いた雰囲気の中、点滴を受けることができる点滴・処置室

【診療科】内科、循環器内科

【診療時間】

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
16:00～19:00	○	○	○	×	○	×

※木・土曜午後、日曜、祝日休診

【アクセス】明石市大久保町ゆりのき通2-2-1
AKASAKA HILLS南館 3階
(JR山陽本線「大久保駅」南口から徒歩約3分)

☎078-934-2550

http://maekawanaika-cl.com/

まえかわ内科クリニック 検索

